



BESSUNGER HANDBALLER*INNEN
SAISONHEFT 2026/27

LIEBE FREUND*INNEN DES BESSUNGER HANDBALLS,

eine neue Saison liegt vor uns und wir freuen uns, diese gemeinsam mit euch zu starten.

Mit rund 400 Mitgliedern, zahlreichen Jugendmannschaften, unseren Aktiven-Teams, engagierten Trainerinnen und Trainern sowie vielen Helferinnen und Helfern sind wir eine lebendige und vielfältige Abteilung.

Auch in dieser Saison wollen wir uns weiterentwickeln, unsere Jugend stärken, den Übergang in den Aktivenbereich verbessern, neue Trainer und Schiedsrichter gewinnen und unsere Abteilung langfristig zukunftsfähig aufstellen. Dabei bleiben unsere Werte unverändert: Offenheit, Respekt, Toleranz und Fair Play.

Ein besonderer Dank gilt allen, die unsere Mannschaften Woche für Woche begleiten und unterstützen. Unseren Trainerinnen und Trainern, Schiedsrichtern, Eltern, Helferinnen und Helfern, Sponsoren und natürlich unseren Spielerinnen und Spielern.

Wir wünschen allen Mannschaften eine erfolgreiche, faire und verletzungsfreie Saison 2026/27!

Eure Abteilungsleitung Anton Hanisch und Sören Laing



Kerb 2025

BESSUNGER KERB





BESSUNGER KERB

AKTIVE MANNSCHAFTEN

Damen 1

Klasse: Bezirksoberliga

Trainer*innen: Nathalie Pfingstgraef, Anton Hanisch und Ulrike Müller-Manstein

Damen 2

Klasse: Bezirksliga

Trainer*innen: Michael Sutter, Estelle Tietz

Herren 1

Klasse: Bezirksliga

Trainer*innen: Tim Nothnagel, Yannik Sinnecker

Herren 2

Klasse: Bezirksklasse

Trainer*innen: Marc Prades Alegre

Herren 3

Klasse: 2. Bezirksklasse

Trainer*innen: Daniel Pinstock

WIR SIND: Damen 1



Hintere Reihe (v.l.n.r.): Ulrike Müller-Manstein, Neele Anouk Lüttcher, Jana Sophie Gutmann, Merle Schaffrath, Nathalie Pfingstgraef, Lisa Zerhusen, Johanna Giesecke, Nina Overbeck, Anton Hanisch

Vordere Reihe (v.l.n.r.): Anna Czanderle, Annika Kelm, Marlene Johanna Kahl, Elena Taboada Meyer, Fenja Tanck, Isa Graebing / Ganz vorne: Nadine Ullsperger, Marie Lohner

Es fehlen: Luisa Albrecht, Jule Wünsche, Katharina Döll, Meike Rehberger, Sandra Pietrasch

Klasse: Bezirksoberliga

Saison 2025/26: Platz

 [tgb_darmstadt_damen1](#)

FRAGE & ANTWORT

Unsere vergange Saison:

Wieder alles im Griff auf dem sinkenden Schiff

Unser Team:

Jung, brutal, gutaussehend

Unser Motto:

Haken schlagen Punkte jagen

Unsere Ziele für die nächste Saison:

24 Punkte Minimum

Darauf freuen wir uns besonders:

Heimsiege im Hasenbau und die Abschlussfahrt

Diese Personen haben unser Team leider verlassen:

Helen, Yasemin, Annika S., Diana, Melda, Tina als Trainerin

Diese Personen konnten wir dazu gewinnen:

Jana, Luisa, Merle, Annika K., Katha, Anna, Ulli als Trainerin

AUF EINER SKALA VON 1-10

Unsere letzte Saison



Fokus auf Spaß in der Saison



Fokus auf oberes Tabellendrittel



Regelmäßiger Muskelkater



Fokus auf Teambuilding



Party, Party



WIR SIND: Damen 2



Hintere Reihe (v.l.n.r.): Anna Czanderle, Leonie Bensinger, Christina Chaitidou, Renesa, Emma, Berit, Emma Kraft, Julia Maier, Lu Höflein

Vordere Reihe (v.l.n.r.): Michael Sutter, Chiara, Meike Jochum, Clara Maier, Emilia Neid, Sophia, Hannah Woll, Anna Urbaszek, Vivien Paeslack, Estelle Tietz / Ganz vorne: Alexandra Kraus, Laura Petricevic

Es fehlen: Maren Lauer, Laura Babel, Mia Wiegand, Charlotte Dörfel, Michelle Chistin Möll, Lea Naujoks, Anna-Lena Helfrich

Klasse: Bezirksliga
Saison 2025/26: Platz 9

 tgbdamenzwei

FRAGE & ANTWORT

Unsere vergange Saison:

Rückrunde. Stark. Aufgeholt.

Unser Team:

Gesucht. Und. Gefunden.

Unser Motto:

Gemeinsam. Füreinander. Kämpfen.

Unsere Ziele für die nächste Saison:

Zusammenspiel. Fokus. Spaß.

Darauf freuen wir uns besonders:

Heimspiele. Anpfiff. Duschsekt.

Diese Personen haben unser Team leider verlassen:

Annika. Anna-Leo. Katha. (Alle D1). Hannah B. Kaja.
Lea T. Emma S.

Diese Personen konnten wir dazu gewinnen:

Hannah. Emmi. Mia. Lea N., (zur Saison 25/26).
Christina. Clara. Laura P.. Leonie. Lotte. Karina.

AUF EINER SKALA VON 1-10

Unsere letzte Saison



Fokus auf Spaß in der Saison



Fokus auf oberes Tabellendrittel



Regelmäßiger Muskelkater



Fokus auf Teambuilding



Party, Party



WIR SIND: Herren 1



Hintere Reihe (v.l.n.r.): Yannik Sinnecker, Adrian Seltsmann, Michael Soldbücher, Tristan Latza, Balte Johnen, Max Stettner, Tim Nothnagel

Vordere Reihe (v.l.n.r.): Sebastian Arndt, Pablo Garcia Gil, Felix Siebel, Jonathan Höß, Luca Martin, Carsten Buchwalski, Luca Matschat, Leo Kiso, Sebastian Krabatsch

Es fehlen: Sören Laing, Robin Hagedorn, Björn Stoll, Johannes Kuhn

Klasse: Bezirksliga
Saison 2025/26: Platz 6

 [tgb_darmstadt_herren1](#)

FRAGE & ANTWORT

Unsere vergange Saison:

Mäßig und ausbaufähig.

Unser Team:

Teamspirit,  , alt gegen jung

Unser Motto:

Birgit Kraft

Unsere Ziele für die nächste Saison:

alles gewinnen

Darauf freuen wir uns besonders:

Gewinnerkiste vom Coach

Diese Personen haben unser Team leider verlassen:

Matze, Tröller, Hueppi, Johann, Sebi Koch, Morris

Diese Personen konnten wir dazu gewinnen:

Krabbi, Luca Martin, Basti, Tim, Yannick

AUF EINER SKALA VON 1-10

Unsere letzte Saison



Fokus auf Spaß in der Saison



Fokus auf oberes Tabellendrittel



Regelmäßiger Muskelkater



Fokus auf Teambuilding



Party, Party



WIR SIND: Herren 2



Von oben links nach unten rechts (Leserichtung):

Marc Prades Alegre, Jonathan Schad, Lovis Ramm, Sebastian Schütz, Felix Sommer, Alex Johann, Jonas Moos, Damjan Knezevic, Sebastian Arndt, Niklas Geiger, Tim Strüber, Alex Michalski, Fabian Claus, Theo Gruner, Jonas Jakob

Es fehlen: Kalle Buhlert, Phillip Hausburg, Finn Köhler, Frederik Bornhofen, Hendrik Spreitzer, Julien Spahn, Lukas Fröb, Michael Sutter, Niklas Maier, Thomas Schmid, Tobias Hofmann, Yoan Spahn

Klasse: Bezirksliga
Saison 2025/26: Platz 6

 [tgb_darmstadt_herren2](https://www.instagram.com/tgb_darmstadt_herren2)

FRAGE & ANTWORT

Unsere vergange Saison:

so könn' wir nicht aufhör'n

Unser Team:

noch jung motiviert und Spaß am Sport

Unser Motto:

Birgit Kraft

Unsere Ziele für die nächste Saison:

Bis in die obere Tabellenhälfte und noch viel weiter

Darauf freuen wir uns besonders:

Weihnachtsfeier am 12.12 #hostedbyH2

Diese Personen haben unser Team leider verlassen:

Nils, Imad, Henry, Stammi, Yacer, Adrian, Thorsten, Armin, Kreuzbänder

Diese Personen konnten wir dazu gewinnen:

Die A-Jugend

AUF EINER SKALA VON 1-10

Unsere letzte Saison



Fokus auf Spaß in der Saison



Fokus auf oberes Tabellendrittel



Regelmäßiger Muskelkater



Fokus auf Teambuilding



Party, Party



WIR SIND: Herren 3



Hintere Reihe (v.l.n.r.): Ken Woldering, Paul Schöber, Marco Becker, Robin Rothermel, Tilmann Preuschoff, Peter Waterstraat, Axel Pfalzgraf

Vordere Reihe (v.l.n.r.): Peter Erbach, Tobi Schneider, Stephan Audörsch, Peter Arzt, Kevin Herr, Sebastian Kester, Thorsten Mielke, Robert Kaiser / Ganz Vorne (v.l.n.r.): Julius Fuchs (TW), David Wiesemann (TW)

Es fehlen: Daniel Pinstock (Trainer), Anton Hanisch (TW), Marian Heller, Jan Willing, Marcel Böhringer, Thomas Pfingstgraef, Manuel Gick, Timo Skoda, Bruno Sousa, Tobias Weick, Matthias Siegel, David Hubert, Dominik Alberti, Rene Vrecl, Martin Brodrecht

Klasse: Bezirksliga
Saison 2025/26: Platz 6

 [tgb_darmstadt_herren3](https://www.instagram.com/tgb_darmstadt_herren3)

FRAGE & ANTWORT

Unsere vergange Saison:

Vizemeister

Unser Team:

Mehr Kinder als Spieler, Über den Spaß zum Erfolg, Handballer sind die besseren Kicker

Unser Motto:

Hart am Glas

Unsere Ziele für die nächste Saison:

Spaß, Erfolg und verletzungsfrei bleiben

Darauf freuen wir uns besonders:

Gemeinsam Herausforderungen zu betreiten und dadurch als Team weiter zusammen zu wachsen

Diese Personen haben unser Team leider verlassen:

Torben Sinn

Diese Personen konnten wir dazu gewinnen:

Julius Fuchs, Timo Krüger - weitere folgen

AUF EINER SKALA VON 1-10

Unsere letzte Saison



Fokus auf Spaß in der Saison



Fokus auf oberes Tabellendrittel



Regelmäßiger Muskelkater



Fokus auf Teambuilding



Party, Party





WEIHNACHTSFIER

JUGEND WEIBLICH

wA

Klasse: Bezirksoberliga

Trainer*innen: Isa Graebeling, Inga Königstein

wB

Klasse: Bezirksoberliga

Trainer*innen: Sophia, Annika Stehr, Philipp Hausburg

wC

Klasse: Bezirksliga Nord

Trainer*innen: Lisa Zerhusen, Lilian Ahrensmeier, Clara

wE

Klasse: 2. Bezirksklasse

Trainer*innen: Robin Hagedorn

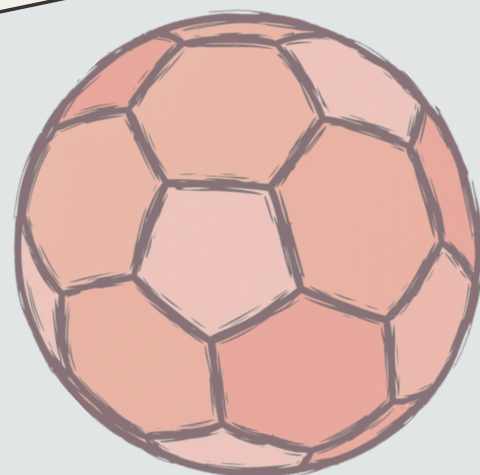
wF

Trainer*innen: Tristan Latza, Robin Hagedorn, Meike Jochum, Finja Topp, Emma



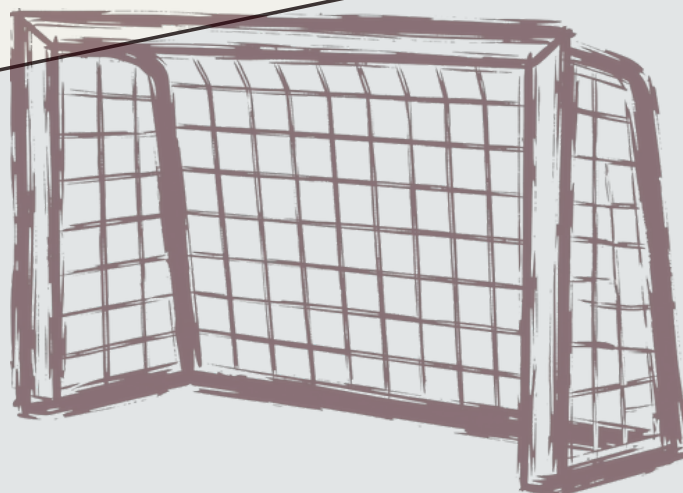
Trainingszeiten können hier eingesehen werden:
<https://tgb-handball.online/trainingszeiten>

WIR SIND: **Weibliche A-Jugend**



Saison 2026/27

WIR SIND: **Weiblich B-Jugend**



Saison 2026/27

FRAGE & ANTWORT

Unser Team:

Unterbestzt aber trotzdem immer motiviert und lustig

Unser Motto:

Weniger ist mehr

Unsere Ziele für die nächste Saison:

In die Top 4 zu gelangen und Spaß haben

Darauf freuen wir uns besonders:

Die anderen Teams fertig machen

AUF EINER SKALA VON 1-10

Erste Monate im Team

● ● ● ●  ● ● ● ● ●

Vorfreude auf die Saison

● ● ● ● ● ● ● ●  ●

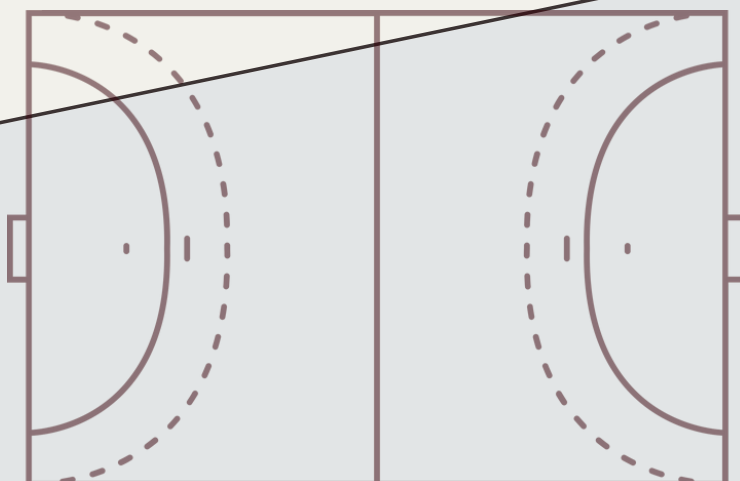
Fokus auf Teambuilding

● ● ● ● ● ● ● ● 

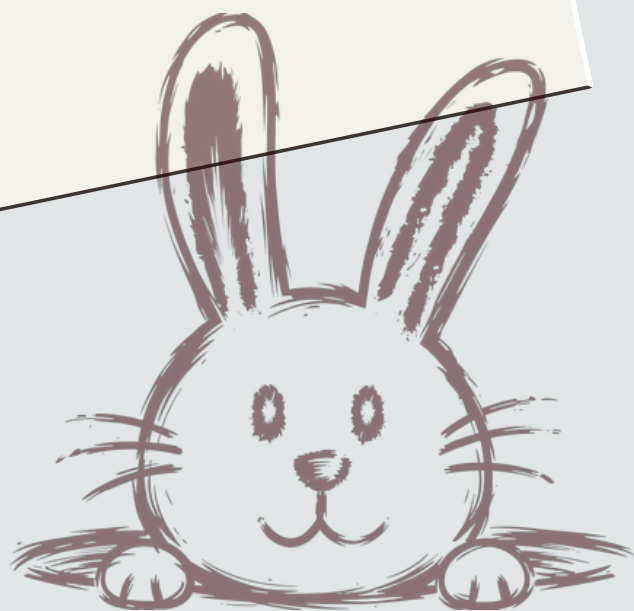
Freude über neue Teammitglieder

● ● ● ● ● ● ●  ● ●

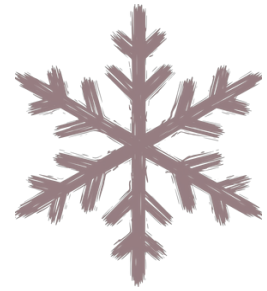
WIR SIND: **Weibliche C-Jugend**



WIR SIND: **Weibliche E-Jugend**



FRAGE & ANTWORT



Unser Team:

Lustig, Turnerisch, Gesprächig

Unser Motto:

Rot wie das Feuer, Weiß wie der Schnee, wir sind die
E der TGB!

Unsere Ziele für die nächste Saison:

Als Team näher zusammen wachsen, Spaß,
Handball lernen

Darauf freuen wir uns besonders:

Spaß am Training, Motivierte Kinder, Persönliche
Erfolge feiern!



AUF EINER SKALA VON 1-10

Erste Monate im Team



Vorfreude auf die Saison



Fokus auf Teambuilding



Freude über neue Teammitglieder



JUGEND MÄNNLICH

mC

Klasse: Bezirksliga Nord

Trainer*innen: Felix Siebel, Günther

mD

Klasse: Bezirksklasse

Trainer*innen: Peter Waterstraat, Paul Schöber

mE

Klasse: 2. Bezirksklasse

Trainer*innen: Clara Giese, Martina Dörsch, Berit

mF & mF II

Trainer*innen: Tristan Latza, Robin Hagedorn, Meike Jochum, Finja, Emma



Trainingszeiten können hier eingesehen werden:
<https://tgb-handball.online/trainingszeiten>

JUGEND FAHRT 2026



JUGENDFAHRT





Damp-Fahrt

Am Freitag in aller Herrgottsfrühe ging es mit unserem Busfahrer Klaus auf eine spannende Reise. Zusammen machten wir die Autobahn unsicher und kamen gut gelaunt mit voller Motivation in Damp an. Nach einer tollen Eröffnungsfeier konnten wir mit den ersten Spielen gut ins Spielsystem finden und ließen den ersten Abend erfolgreich ausklingen. Mit verschlafenen Gesichtern ging es am nächsten Morgen zum Frühstück und die verschiedenen Mannschaften bestritten erfolgreich den Tag. Natürlich unterstützten wir uns gegenseitig immer, wenn es der Spielplan erlaubte. Mit Pizza und Meerblick ließ sich der Muskelkater aushalten und nach einem schmackhaften Abendmahl wurde der Strand unsicher gemacht. Aber auch die schönsten Momente gehen mal vorbei und vor der Rückfahrt wurden noch die letzten Medaillen abgeräumt. Mit müdem Körper aber voller Vorfreude auf das nächste Jahr machten wir uns auf eine musikalisch geprägte, schlaflose Heimfahrt. Mit den vielen geschaffenen Erinnerungen war auch die diesjährige Jugendfahrt ein voller Erfolg.

WIR SIND: **Männliche C-Jugend**



FRAGE & ANTWORT

Unser Team:

Groß, Lustig und schnell

Unser Motto:

Wir sind die C von TGB!!!

Unsere Ziele für die nächste Saison:

Was dazu lernen und zeigen, dass wir Handballspielen können.

Darauf freuen wir uns besonders:

Auf die Spiele, einander und besser zu werden

AUF EINER SKALA VON 1-10

Erste Monate im Team



Vorfreude auf die Saison



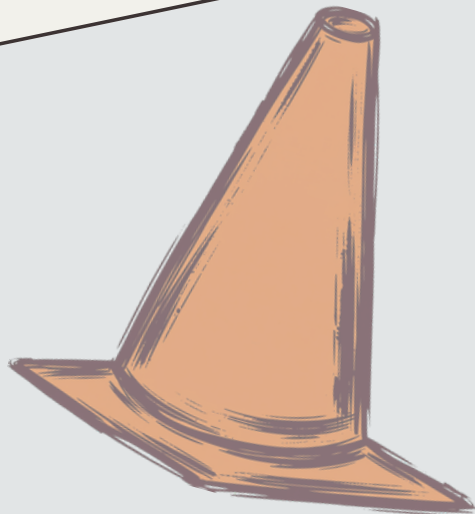
Fokus auf Teambuilding



Freude über neue Teammitglieder



WIR SIND: **Männliche D-Jugend**



FRAGE & ANTWORT



Unser Team:

Wild. Sozial. Neugierig.

Unser Motto:

der Lapping rennt die Bälle fliegen, gemeinsam
werden wir heut' siegen.

Unsere Ziele für die nächste Saison:

in der D-Jugend ankommen

Darauf freuen wir uns besonders:

Endlich wieder Handball

AUF EINER SKALA VON 1-10

Erste Monate im Team

● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

Vorfreude auf die Saison

● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

Fokus auf Teambuilding

● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

Freude über neue Teammitglieder

● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

KINDER SPIELGRUPPEN

Minis

Klasse: Bezirksoberliga

Trainer*innen: Tristan Latza, Robin Hagedorn, Meike Jochum, Finja, Emma

Purzel

Klasse: Bezirksliga

Trainer*innen: Anna Czanderle, Meike Rehberger

Zwerge

Klasse: Bezirksliga

Trainer*innen: Ulrike Pfau

ÜBERSICHT KINDER



Trainingszeiten können hier eingesehen werden:
<https://tgb-handball.online/trainingszeiten>

SPIEL, SPASS & FREUDE



MINIS

Liebe Eltern, liebe Handballfreunde,

unsere Minis starten voller Energie und Vorfreude in eine neue Handballsaison! Bei uns stehen Spaß, Bewegung und gemeinsames Erleben im Mittelpunkt.

Mit viel Freude lernen die Kinder die ersten Grundlagen des Handballs und entwickeln dabei Teamgeist, Fairplay und Selbstvertrauen. Ob im Training, bei Spielen oder auf Turnieren – gemeinsam wird gelacht, gelernt und natürlich auch der ein oder andere Treffer gefeiert.

Wir freuen uns auf eine tolle Saison mit vielen schönen Momenten, neuen Freundschaften und ganz viel Handballspaß!

Ein herzliches Dankeschön an alle Eltern und Unterstützer für eure tolle Begleitung.

Eure Minis-Mannschaft und das Trainerteam

BEWEGUNG, SPIEL & SPASS IM PURZELTRAINING



PURZEL

Ins „Purzeltraining“ können Kinder ab einem Alter von 4 Jahren kommen um spielerisch erste Handballelemente zu erlernen. Mit abwechslungsreichen Parcours und lustigen Spielen üben wir das Pellen, Passen und Werfen. Dabei lernen die Kinder, miteinander zu spielen und Freude am Ball zu entwickeln.

Unser Ziel ist es, neben den motorischen Fähigkeiten auch die Freude an Bewegung, soziale Kompetenzen und Selbstbewusstsein zu fördern. Mit viel Spaß, Bewegung und gemeinsamen Erfolgserlebnissen können die Kinder sich ausprobieren, Neues entdecken und erste Erfahrungen mit dem Handball sammeln.

Wir trainieren immer freitags von 16:30 -17:30 Uhr in der Sporthalle der Elly Heuss-Knapp Grundschule in Bessungen.

Wir freuen uns über viele neue Gesichter.

Anna & Meike

WIR SIND DIE ZWERGE



ZWERGE

Wir sind die Zwerge, das jüngste Team der Handballabteilung. Bei uns trainieren die Kinder im Alter von 2-4 Jahren.

Uns ist der Spaß am Sport, an Bewegung und dem Spielen mit dem Ball am wichtigsten. Ohne Druck können sich die Kinder selber ausprobieren, spielerisch erste Erfahrungen mit Handbällen machen und auch bei unserem Geräteparcour ihren Mut im Klettern, Schwingen und Springen finden.

Wenn wir euer Interesse wecken konnten, schreibt uns eine kurze Mail und kommt zu unseren Trainingszeiten Samstags von 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr in der Sporthalle der Heinrich-Heine-Schule in Bessungen gerne vorbei.

Wir freuen uns auf euch!

Eure Zwerge

DER VORSTAND



Anton Harnisch
Abteilungsleiter
vorstand@tgb-handball.online



Sören Laing
stellv. Abteilungsleiter
vorstand@tgb-handball.online



Peter Waterstraat
Jugendwart
jugendkoordination@tgb-handball.online



Armin Schulz
Beisitzer
Jugendjugendkoordination@tgb-handball.online



Anna Helfrich
Rechnerin
rechnung@tgb-handball.online



Carsten Bruchwalski
Rechner
rechnung@tgb-handball.online



Adrian Seltmann
Kassenwart
Mail@tgb



Philipp Hausburg
Spielplantechnik & Webauftritt
spielbetrieb@tgb-handball.online
homepage@tgb-handball.online



Michelle Möll
Spieltags Orga
Mail@tgb



Robin Hagedorn
Schiedsrichter Angelegenheiten
schiedsrichter@tgb-handball.online

DER VORSTAND



Simone Hepp
Mitgliederverwaltung
mitgliederverwaltung@tgb-
handball.online



Björn Stoll
Schriftführer



Olivia Best-Faust
Damenwartin



Clara Stein
Herrenwartin

LIEBE FREUND*INNEN DES BESSUNGER HANDBALLS,

Die Handballabteilung blickt auf ein Jahr mit vielen Entwicklungen und wichtigen Impulsen zurück. Im Aktivenbereich stehen weiterhin fünf Mannschaften im Spielbetrieb. Mit neuen Trainern bei Herren 1 und 2 sowie Kontinuität bei den Damen wurde frischer Input geschaffen. Gleichzeitig bleiben die Ziele und Aufgaben bestehen, zum einen den Damenbereich wieder aufzubauen und zum anderen im Herrenbereich den nächsten sportlichen Schritt zu machen.

Auch im Jugendbereich entwickelt sich die Abteilung positiv. In nahezu allen Jahrgängen können eigene Mannschaften gestellt werden, ergänzt durch zwei Spielgemeinschaften mit Arheilgen.

Die Ausbildung unserer Trainer*innen rückt dabei noch stärker in den Mittelpunkt. Mit zwei internen Schulungen und zwei KHT-Lizenzierungen sind wir 2026 gut in unsere Ausbildungs-offensive gestartet.

Besonders die erfolgreiche Integration der wA-Jugend in den Damenbereich zeigt, dass der Übergang von der Jugend in den Aktivenbereich funktionieren kann und wertvolle Erfahrungen für kommende Jahrgänge liefert.

Mit dem Sommerfest wurde 2026 ein neues Event erfolgreich etabliert. Gleichzeitig steht uns 2027 ein besonderes Jubiläum bevor. Die Bessunger Kerb findet dann zum 50. Mal gemeinsam mit der Handballabteilung statt.

Auch abseits des Spielfelds wurden wichtige Schritte gemacht. Seit Sommer 2026 ist bargeldloses Bezahlen möglich. Zudem treten erstmals alle Aktivenmannschaften in der Saison 2026/27 im gleichen Trikot auf. Das Design verbindet Elemente unserer Abteilung und dem Stadtteil Bessungen.

Die kommenden Jahre werden weiterhin Herausforderungen bringen. Wir wollen unsere Strukturen im Vorstand weiterentwickeln, neue finanzielle Möglichkeiten erschließen und die Präsenz sowie Identifikation im Stadtteil stärken.

Nach einem Jahr Amtszeit fällt unser Zwischenfazit positiv aus. Die Arbeit wird nicht weniger, aber die Aussichten sind gut. Es wurde gemeinsam viel angestoßen und wir gehen mit Zuversicht in die nächsten Jahre.

UNSERE SPIELLEITER



Robin Hagedorn

Titel

Mail@tgb



Jonathan Höß

Titel

Mail@tgb



Thorsten Mielke

Titel

Mail@tgb



Armin Schulz

Titel

Mail@tgb



Michael Sutter

Titel

Mail@tgb



Tristan Latza

Titel

Mail@tgb



David Wiesemann

Titel

Mail@tgb



Peter Bopp

Titel

Mail@tgb



Erich Hafner

Titel

Mail@tgb

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Handballabteilung der tgb 1865
Darmstadt e.V. Haardtring 370 64295
Darmstadt

ABTEILUNGSLEITUNG

Anton Hanisch und Sören Laing

REDAKTION & GESTALTUNG

Lu Höflein

KONTAKT

vorstand@tgb-handball.online 06071-
48291 www.tgb-handball.online

VEREINSREGISTERNUMMER

8VR 835 beim Amtsgericht Darmstadt

FOTOS

Lu Höflein
Tessa Scheufler
Mitfahrende der Jugendfahrt
Anna Czanderle
Nathalie Pfingstgräf

TGB IM SCHNEE 2027 - WILLST DU DABEI SEIN?

Spaß im Schnee in Klausberg im Ahrntal

